

STUDIUM AUTORYTETY*

„Laboratorium praktycznych umiejętności dla wspianiałych ludzi o dobrych sercach”

*PROGRAM DLA ABSOLWENTÓW AKADEMII PSYCHOLOGII PRZYWÓDZTWA

TERMINARZ I ORGANIZACJA STUDIUM:

Czwartki: 9.00-17.30

Piątki: 9.00-16.30

Studium obejmuje 7 sesji w układzie **czwartek-piątek** (ok 130 godzin dydaktycznych), średnio raz w miesiącu od stycznia do października 2017 roku. Każda sesja rozpoczyna się wspólnym śniadaniem (czwartek) i kończy „kawą”. Ilość miejsc w studium – ok 20.

1 moduł	12-13 stycznia 2017	AUTORYTETY - WPROWADZENIE
2 moduł	2-3 marca 2017	CZYM JEST AUTORYTET?
3 moduł	20-21 kwietnia 2017	UMIEJĘTNOŚCI KOMUNIKACYJNE cz. 1
4 moduł	11-12 maja 2017	UMIEJĘTNOŚCI KOMUNIKACYJNE cz. 2
5 moduł	8-9 czerwca 2017	EMPATIA/REZONANS/DIALOG
6 moduł	7-8 września 2017	OBSERWACJA I INTERWENCJA
7 moduł	5-6 października 2017	TOWARZYSZĄC ZMIANIE

KOSZT UDZIAŁU W STUDIUM:

18 000 PLN netto (słownie: osiemnaście tysięcy złotych) + 23% VAT. 22 140 PLN brutto.

WYKŁADOWCY I TRENRY

Studium „Autorytety” zostało zaprojektowane autorsko przez najbardziej doświadczonych trenerów Akademii Psychologii Przywództwa (dr [Martynę Goryniak](#), [Tomasza Jamroziaka](#) i [Marka Matkowskiego](#)), pod superwizją [Jacka Santorskiego](#). Trenerzy będą towarzyszyć Słuchaczom przez cały czas trwania studium.

Zajęcia poprowadzą:

Dr Martyna Goryniak, Marek Matkowski i Tomasz Jamroziak – Trenerzy prowadzący grupę

Jacek Santorski

Wojciech Eichelberger

Krzysztof Klajs

Dr Adam Aduszkiewicz

Prof. Andrzej Nowak

DLA KOGO?

Studium Autorytety (wcześniej jako Szkoła Mentorów) jest naturalnym przedłużeniem Akademii Psychologii Przywództwa. Adresowane jest dla tych Absolwentów APP, którzy chcą się dalej rozwijać i głębiej poznawać siebie, są spełnieni zawodowo oraz łączą w sobie dojrzałość i zdrową potrzebę dzielenia się wiedzą i doświadczeniem z innymi osobami. Studium ma charakter kameralny. Planowana liczba uczestników: 18 - 22 osoby.

CEL STUDIUM

O ile podstawowym celem Akademii Psychologii Przywództwa jest rozwój osobisty menedżerów, tak, aby stawali się naturalnymi i skutecznymi liderami dla swoich zespołów (*Motto: Aby być kimś – bądź*

sobą), o tyle celem Studium Autorytetu jest rozwój umiejętności wspierania w rozwoju innych (*Motto: Jesteś kimś - pomóż innym stawać się sobą, pomóż im odkryć, kim mogą być.*)

LABORATORIUM – wiedza i trening

Studium ma charakter praktycznego laboratorium warsztatowo-treningowego. Chcemy wspólnie z uczestnikami zbudować środowisko sprzyjające doświadczaniu i uczeniu się, miejsce, gdzie każdy z nich będzie miał wiele okazji do rozwijania i testowania umiejętności sprzyjających budowaniu rozwijających, pomocnych relacji, gdzie będzie można zebrać wiele doświadczeń pozwalających odkryć i zrozumieć własne motywacje, swoje zasoby psychologiczne i ich wpływ na relacje.

Równolegle, damy uczestnikom solidną porcję nowoczesnej, praktycznej wiedzy psychologicznej, której przydatność będą mogli testować na bieżąco.

Jesteśmy przekonani, że suma wiedzy, doświadczeń a także pogłębiona samoświadomość i uważność na innych pozwolą naszym absolwentom stawać się dla swego otoczenia ważnymi, znaczącymi osobami stymulującymi i wspierającymi rozwój, wywierającymi konstruktywny wpływ na życie ludzi.

*„Jesteś kimś? Pomóż innym stawać się sobą,
pomóż im odkryć, kim mogą być...”*

OBSZARY PRACY

- **POGŁĘBIENIE SAMOŚWIADOMOŚCI**
świadomość własnych zasobów i ograniczeń w kontakcie; własnego wpływu w kontakcie z innymi osobami: świadomość tego, jak kontakt przebiega i co odgrywa w nim kluczową rolę; świadomość własnej odpowiedzialności za tworzenie środowiska sprzyjającego rozwojowi.
- **DOJRZAŁOŚĆ EMOCJONALNA**
oddzielanie własnych emocji od cudzych, oddzielanie ocen od faktów i umiejętność koncentrowania się na faktach, świadomość własnych nastawień i emocji jakie związane są z procesem kontaktu, świadomość własnych mechanizmów obronnych oraz tego w jakich sytuacjach one są uruchamiane.
Umiejętność odróżniania interwencji o charakterze kontroli od interwencji o charakterze prawdziwego wsparcia.
- **POSZERZENIE WIEDZY**
modele rozwoju człowieka, wiedza o rozwoju człowieka dorosłego, modele i sposoby budowania relacji, rola i znaczenie autorytetu, rozumienie dynamiki kontaktu „nauczyciel- uczeń”, wiedza na temat zjawisk i procesów świadomych i nieświadomych, które w tym kontakcie się dzieją, rozumienie mechanizmów inicjowania i wprowadzania trwałych zmian, zarówno na poziomie zachowania jak i postaw.
- **ROZWIINIĘCIE KOMPETENCJI i UMIEJĘTNOŚCI**
umiejętności komunikacyjne (słuchanie na głębokim poziomie), dociekanie czyli zdawanie pytań, posługiwanie się ciszą, udzielanie informacji zwrotnych, narzędzia zarządzania rozmową, oddzielanie faktów od ocen, spójność komunikacyjna, diagnozowanie różnych adaptacji osobowości i dobór efektywnych strategii relacyjnych.

O PROGRAMIE

Na program studium składa się siedem, połączonych ze sobą merytorycznie, dwudniowych modułów. Każdy kolejny moduł jest kontynuacją poprzedniego, odwołuje się do wiedzy, zdobytych doświadczeń i umiejętności nabytych w poprzednich modułach. Stąd, decyzja o uczestnictwie w studium powinna wiązać się z decyzją o uczestnictwie we wszystkich modułach.

Zajęcia będą odbywały się nie częściej niż raz w miesiącu, w czwartek i piątek w okresie od stycznia do października 2017r. Poza pierwszym, każdy kolejny moduł rozpocznie się wykładem wprowadzającym, wyposażającym uczestnikom w wiedzę niezbędną do pracy warsztatowej. Po wykładzie odbywa się warsztat praktyczny nastawiony na pogłębianie samoświadomości, uczenie się nowych umiejętności pod okiem trenerów i grupy i testowanie ich w praktyce.

Dzień drugi każdego modułu otworzy wykład poświęcony różnym adaptacjom osobowości, subtelnym wskaźnikom pozwalającym na ich szybką diagnozę i strategii budowania relacji z osobami danego typu. Omawiane będą kanały dotarcia do różnych typów osobowości, podstawowe motywacje napędzające ich działanie, a także pułapki w kontakcie, których należy unikać.

Po wykładzie uczestnikom proponowany będzie warsztat prowadzony przez wybitnych specjalistów, pozwalający poprzez własne doświadczenie, lepiej zrozumieć różne podejścia do relacji. Stałym elementem studium, będą panele z autorytetami, mentorami. Panele będą odbywały się na koniec drugiego dnia podczas wybranych modułów.

INFORMACJE:

e-mail: studium@values.pl

Wszelkich informacji udziela [Jarosław Szulski](mailto:j.szulski@values.pl) +48 662 18 12 54 / j.szulski@values.pl